



---

## Coaches de Borregos México de visita por Texas

---

En días pasados, el head coach Simón Hernández y el coach Alán Hernández (Coordinador de Fuerza y Acondicionamiento) visitaron tierras estadounidenses para recibir capacitación sobre ¿Fuerza y Acondicionamiento?.

La capacitación inició en la Universidad de Baylor (Waco, Texas) donde los recibió el Coach Joshua Nelson encargado de Fuerza y Acondicionamiento del equipo de football. Estuvieron alrededor de 2 días conviviendo con el staff en sesiones tanto teóricas, como prácticas.

En la siguiente etapa del viaje asistieron a la Conferencia Nacional 2018 de la Asociación Colegial de Coaches en Fuerza y Acondicionamiento por sus siglas en ingles CSCCa. Esta conferencia se llevó a cabo en el Centro de Convenciones de Dallas Fort Worth, Texas. Tanto el HC Simón Hernández, como el Coach Alán Hernández atendieron conferencias con temas como: ¿Potencialización de la ingesta de proteínas en los atletas?, ¿Capacidad de análisis para el desarrollo de velocidad?, ¿Entrenamiento trifásico?, entre otras más. Esta etapa duró 3 días y entre los expositores que impartieron las conferencias estaba el Director de Desarrollo de Football de la Universidad de Notre Dame, Matt Balis.



La capacitación antecede una etapa importante para el desarrollo de los jugadores de Borregos México que es el verano, ya que se trabajará para desarrollar fuerza y velocidad misma que se verá reflejada en el campo de juego para la próxima temporada 2018.

---

**Source URL:** <http://www.conadeipfba.org.mx/analisis/24-05-2018/coaches-de-borregos-mexico-de-visita-por-texas>