



Arranca la primera etapa de los Guerreros Jaguar

Los Guerreros Jaguar del Colegio SuBiré iniciaron su primer etapa de lo que será su preparación para la temporada de Juvenil 2019, donde cada mes se hará una evaluación física donde se verá principalmente el tema de fuerza en el gym y se pondrán objetivos mensuales para que el avance sea sostenido, de la mano con la introducción a la forma de carrera y fortalecimiento del core, el objetivo de esta etapa es llegar mejor preparados físicamente y mentalmente para los juegos de pretemporada que se tendrán en el mes de Noviembre y Diciembre.



Source URL: <http://www.conadeipfba.org.mx/articulos/03-06-2018/arranca-la-primera-etapa-de-los-guerreros-jaguar>